

besserer Schlaf und bessere Gesundheit

Feng Shui – für das Schlafzimmer

Feng Shui Tipps von A.W. Schöning

(@ A.W. Schöning - Version 8.0)

ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Das Schlafzimmer gilt im Feng Shui als der wichtigste Raum einer Wohnung überhaupt, selbst gegenüber einem eventuellen Arbeitszimmer.

Es fördert Ihre Vitalität, wenn die Lebensenergie Chi in Ihrer Wohnung so fließt, dass vor allem das Schlafzimmer gut versorgt wird.

Die Wahl des bestgeeigneten Raumes in einer Wohnung, die Position des Bettes im Raum und die Richtung des Schlafens sollten idealerweise auf die (chinesischen) Horoskope der dort Ruhenden abgestimmt sein.

Wenn kein persönliches Kriterium herangezogen werden kann, sollte der Kopf im Schlaf möglichst in nördlicher und eher nicht in westlicher Richtung liegen. Für das Schlafzimmer selbst wird ein südlicher Raum der Wohnung nur in Ausnahmefällen geeignet sein.

Das Schlafzimmer direkt neben einer Straße oder einer sonstigen Störquelle werden Sie wohl intuitiv vermeiden.

Auch innerhalb der Wohnung gibt es energetisch „ruhigere“ und „aktivere“ Bereiche. Die ungünstigste Wahl für das Schlafzimmer wäre aus dieser Sicht, wenn Sie zur Wohnung hereinkommen gleich rechts. Zu empfehlen ist eine Lage im rückwärtigen Bereich.

Räume neben, unter oder über Garage, Küche, Bad/WC sind generell als Schlafzimmer wenig geeignet.

Ein offener Durchgang oder eine Terrasse unter dem Schlafzimmer nehmen dem Raum die „Erde“ und beeinträchtigen so den Schlaf.

Wenn Sie schlecht schlafen, ist es immer wert mit Raumaufteilung und Mobiliar zu experimentieren.

Gönnen Sie sich einen ruhigen, ungestörten und erholsamen Schlaf in wohlthuender Atmosphäre und umgeben von natürlichen Materialien.

Ist das Schlafzimmer aufgeräumt und „schön“? Vermitteln Raum und Bett ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit?

Alle Gegenstände im Raum, ihre Formen, ihre Farben und vor allem ihre Platzierung haben eine Bedeutung.

Sind Fernseher, sonstige Elektrogeräte, Lampen, Steckdosen und Kabel so abgeschirmt oder so weit vom Bett entfernt, dass die elektromagnetische Abstrahlung niemand gesundheitlich beeinträchtigt? Fernseher bewirken selbst im Stand By Modus noch erhebliche Störungen, auch durch Wände und Decken hindurch. Die sicherste Lösung ist ein Netzfreischalter in der eigenen Wohnung - und ein Gespräch mit den Nachbarn.

Gibt es „angreifenden Objekte“, die im Raum oder draußen vor dem Fenster die Energie stören? Vermeiden Sie, dass Ecken im Raum, die Kanten von Möbeln oder einzelne Gegenstände direkt auf die Schlafenden gerichtet sind. Stellen Sie um oder etwas dazwischen.

Wasseradern und andere radiästhetische Faktoren können zu schlechtem Schlaf führen und gravierende Krankheiten auslösen oder verstärken. Solange der Schlafplatz nicht verändert wird, können diese Krankheiten nicht mit Erfolg behandelt werden. Schon ein Öltank im Keller, direkt unter dem Bett, kann für eine Störung ausreichen.

Weitere Informationen zum Thema enthalten die Tipps: „Feng Shui für das Bett“ und „Feng Shui für mehr Energie“.

© Idee, Realisierung und alle Rechte bei A.W. Schöning. Private Kopien sind erlaubt, aber bitte nur unverändert.

Feng Shui ist immer wirksam, aber so komplex und individuell, dass eine Haftung für die Folgen einzelner Maßnahmen ausgeschlossen werden muss. Wenn Sie achtsam auf sich selbst und Ihre Umwelt sind, wird sich der Erfolg einstellen.

Ihre Anfrage für eine Feng Shui Beratung zu Gärten, Häusern, Wohnungen oder Geschäftsräumen ist stets willkommen.

Andreas Walter Schöning

- dasha creative consulting -

Tel.: (+49): 0171 - 881 85 88; Mail: FengShui@gmx.com; Web: www.Feng-Shui-Solutions.com

